

Prendersi Cura della Vita Interiore



- “ A volte si rischia di intendere la spiritualità come qualcosa che ci appesantisce, che si aggiunge a tutto ciò che abbiamo da fare. Come ci mostra *Davide*, togliendosi l’armatura nel suo combattimento, è necessario un “*alleggerimento spirituale*”. *Giudici 7*”

“Abbiamo scelto di associarci per essere più solidali nel bene”

- **Esiste una *progressione* nella vita spirituale di ogni persona di cui occorre tenere conto.**
- **Ciò che conta non è l'abbondanza degli strumenti di cui dispongo, ma occorre essere “leggeri” nel cammino per mantenere vivo il dialogo con Dio.**

“Abbiamo scelto di associarci per essere più solidali nel bene”

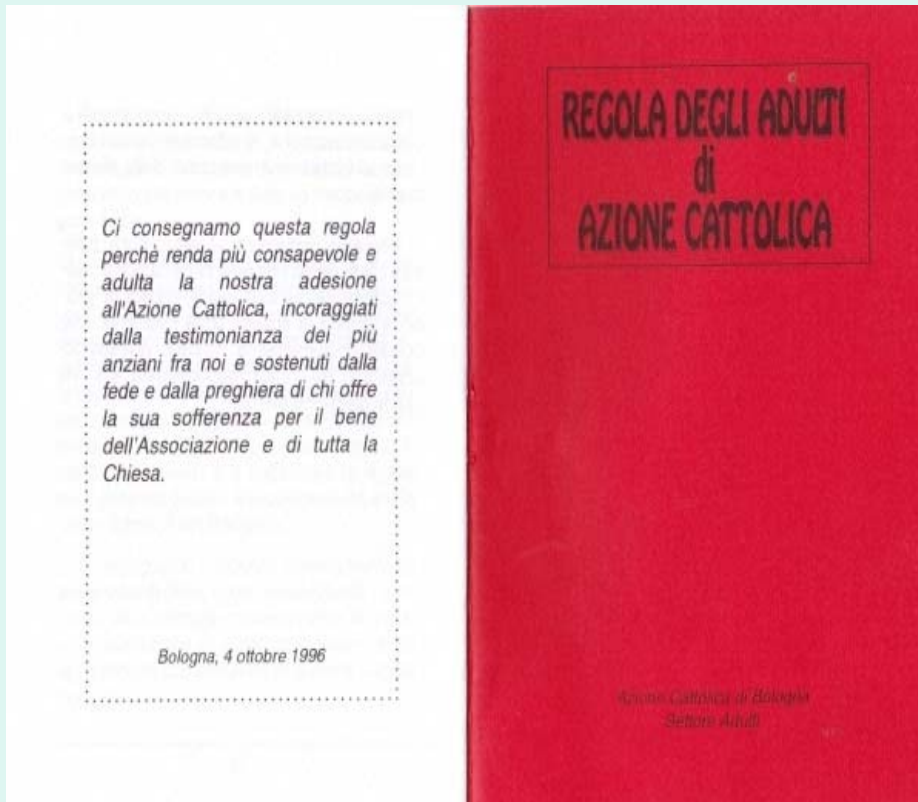
- **Si tende a muoversi con automatismi, senza fermarsi a verificare se ciò che si sta proponendo è adeguato per le persone che abbiamo di fronte.**
- **Ridare motivazioni a ciò che si sta proponendo a partire dal nostro essere aderenti all'associazione. Abbiamo scelto di rispondere all' invito di stare più vicino al Signore. Qual è il valore aggiunto?**

Il questionario

(piccola indagine nelle parrocchie)

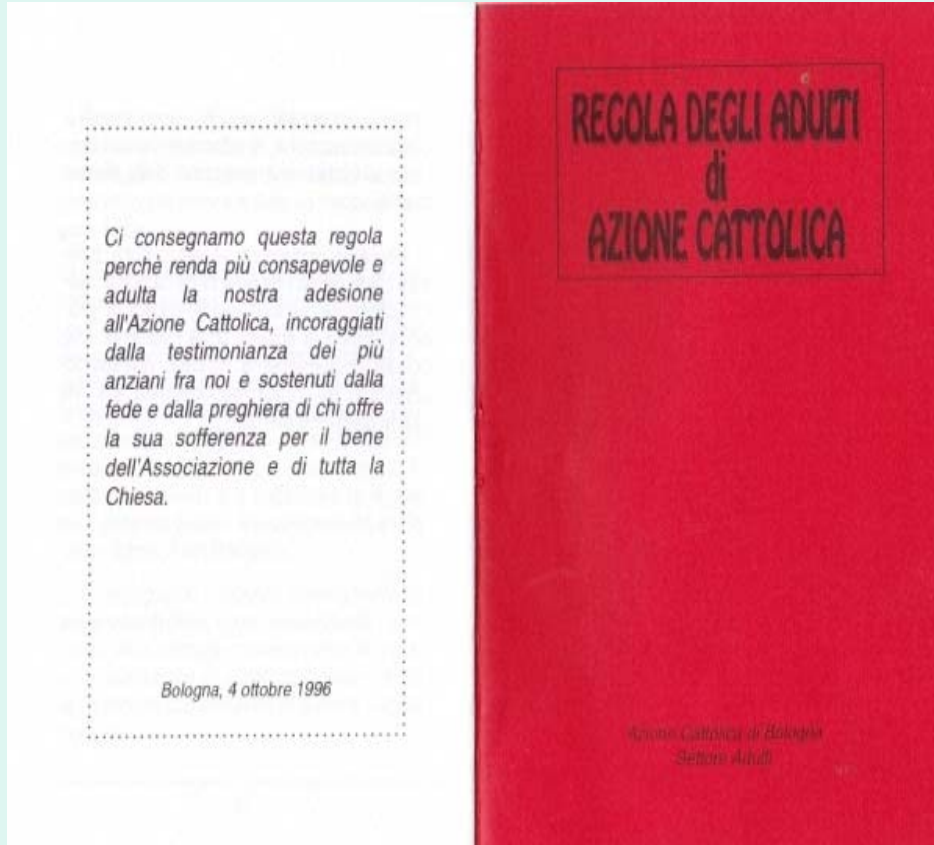
- Abbiamo fatto un piccolo questionario che ha coinvolto 14 parrocchie (Presidente e/o responsabile) con 4 gruppi di domande:
 - 1 **sulla “regola” dell’ACI**
 - 2 **sulle proposte di crescita spirituale**
 - 3 **sulla S. Messa**
 - 4 **sul percorso Parola di quest’anno**

1 La domanda



- **Conosco la “regola” di AC ?**
- **Penso sia uno strumento utile per tutti gli aderenti ?**
- **Come viene fatta conoscere?**

Le risposte



- E' conosciuta da quasi tutti gli intervistati (molti di loro hanno avuto incarichi di responsabilità diocesani e hanno collaborato alla stesura). Si sottolinea:
- Non è facilmente reperibile;
- non è mai stata consegnata;
- non è presente sul sito.

La regola

- Per tutti gli intervistati può essere uno strumento utile.
- Occorre “imparare” ad utilizzarla.
- Si ritiene che la regola degli adulti andrebbe *rinnovata*
- Quella dei gg *snellita*,
- Quella dei giovani *inserita* nel sussidio del cammino annuale.
- Quella ACR poco *conosciuta*
- In alcune comunità è stata presentata/consegnata in occasione della festa dell’adesione/assemblea parrocchiale.
- In poche comunità il presidente parroc ha proposto la regola ai giovani e agli adulti.
- In tutti è esplicito il desiderio di riproporla con determinazione

2 La domanda



- **Mi capita di invitare giovani /adulti a partecipare ad iniziative come:**
 - **esercizi spirituali**
 - **giornate di spiritualità**
 - **Percorso Parola**
 - ❖ Chi le propone?
 - ❖ Chi le organizza?
 - ❖ A chi vengono proposte?
 - ❖ Quali le difficoltà ad accettare la proposta ?

2 le risposte

Tutti si fanno carico di proporre iniziative di spiritualità, in particolare

- ritiri
- **Due - giorni.**

Sono proposte soprattutto dagli educatori e dai coordinatori dei vari gruppi, dal parroco o dall'associazione parrocchiale

2 Le risposte



IL Percorso Parola

è proposto

- in genere ai singoli e non ai gruppi
- dove non sono presenti altre iniziative che riguardano la lettura della Bibbia .
- per alcuni manca l'aspetto comunitario e diocesano e risulta faticoso portarlo avanti singolarmente.

2 le risposte



- **ESERCIZI SPIRITUALI**
- **In alcune parrocchie vengono proposti anche ai gruppi giovani, ma si è notato un notevole calo della partecipazione.**
- **Difficoltà a staccare dal quotidiano**
- **Timore ad affrontare il silenzio**
- **Mancanza di proposte diocesane per gruppi omogenei: giovani, adulti, famiglie.**
- **Alcune esperienze di esparrocchiali**

3 La domanda



La celebrazione dell'Eucarestia:

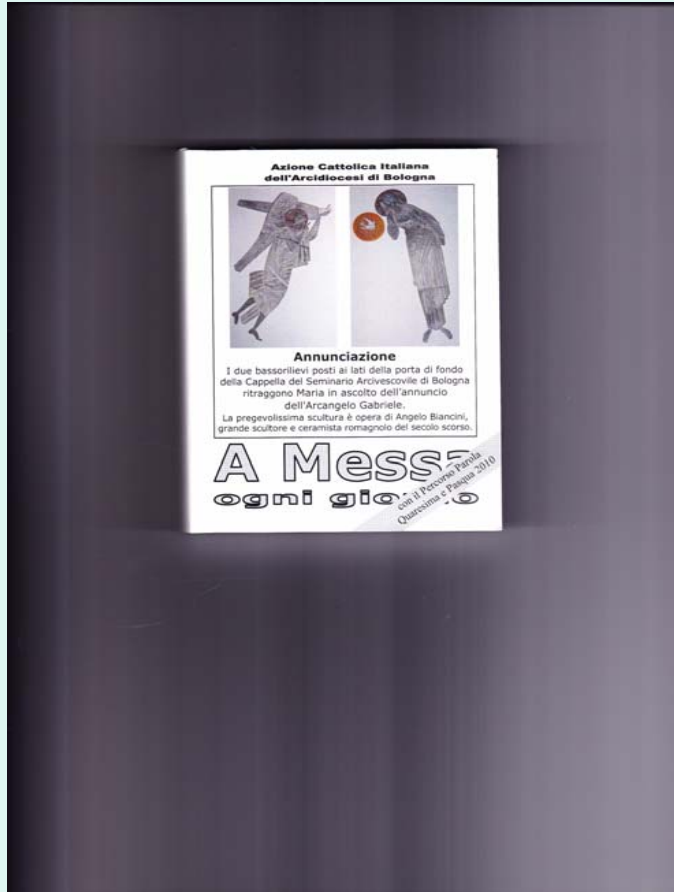
- Si propone la Messa durante la settimana?
- Ai gruppi?
- Ai singoli?
- E' curata la preparazione della Liturgia?

3 Le risposte



- Scarsa è la proposta di partecipazione alla Messa feriale ai gruppi giovanili
- **nei momenti forti dell'anno liturgico si tenta di coinvolgere gli aderenti ma è poco frequentata.**
- Poche sono le associazioni che propongono mensilmente la Messa per l'associazione e rimane scarsa la partecipazione dei giovani.
- **La preparazione della liturgia viene curata quasi ovunque**

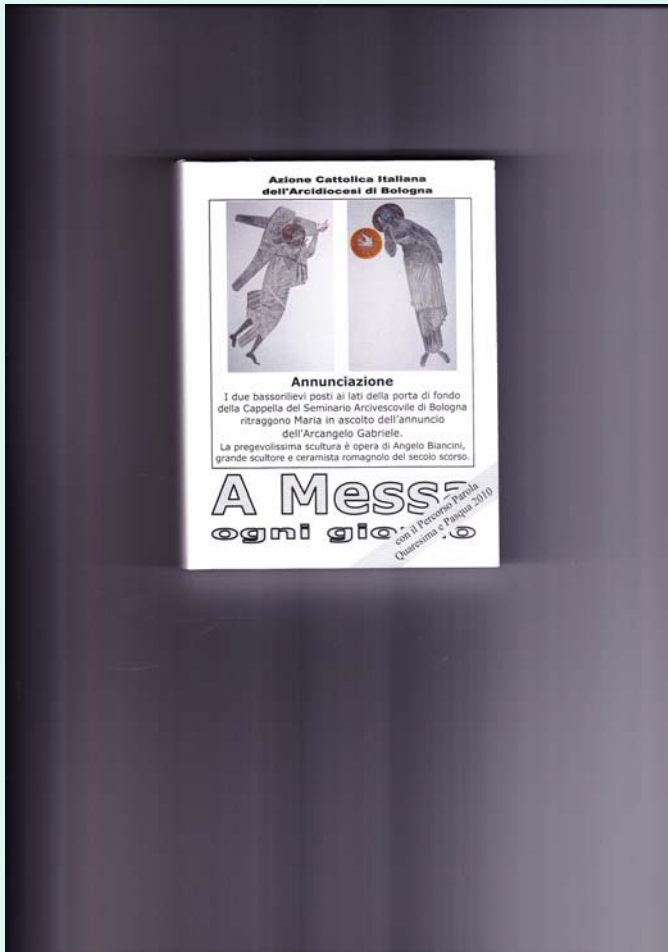
4 La domanda



- “A Messa ogni Giorno”
- Conosci il Percorso Parola di quest'anno?
- Potrà essere utile per la meditazione e la preghiera quotidiana?
- Come lo si può diffondere nelle Parrocchie e nei gruppi?

4 Le risposte

“A MESSA” Percorso Parola



- **tutti conoscono il percorso parola di quest'anno e lo strumento utilizzato per divulgarlo.**
- **Per tutti è uno strumento valido ed apprezzato.**
- **Molti hanno proposto il percorso alla comunità anche mettendo a disposizione i libretti.**
- **Alcuni ritengono che la diffusione debba essere fatta a livello personale, altri ritengono utile una condivisione periodica a livello di gruppo**
- **(2.300 copie)**

IL VALORE DEGLI ESERCIZI

nutrimento spirituale

- Gli esercizi spirituali condotti con il metodo ignaziano rappresentano una proposta forte che accompagna la persona e la conduce a “lavorare” su di sé nel silenzio interiore attraverso al Parola.
- Può essere un apprendimento graduale nell’itinerario di fede ma anche l’inizio di una nuova conversione. Per un laico di AC gli es rappresentano un tempo essenziale per il nutrimento spirituale nella vita ordinaria

Alcuni nodi da sciogliere

- Questi strumenti della vita interiore sono poco utilizzati
- Ripartire dagli organismi vitali dell' AC (Consiglio, Presidenza, Equipe, Pres Parr)
- Rivisitare le Regole già ben fatte negli aspetti critici
- Distribuire le adesioni con le regole da parte del CD

Alcuni nodi da sciogliere

- **Proporre uno schema per gli es parrocchiali (vedi allegato)**
- Costituire un'equipe di sacerdoti che si formano insieme per poi predicare gli es con lo stesso metodo (superare la logica del "guru")
- **Coinvolgere sacerdoti e parroci**

*Presidenti parrocchiali e assistenti parrocchiali
18 Aprile ore 16.00 "Prendersi cura della vita
interiore"*

Buon lavoro !

